

# BOWTECH

## *The Original Bowen Technique*

Die BOWEN TECHNIK besteht aus einer Reihe sanfter, präziser Griffen, die in bestimmten Bereichen und Reihenfolgen vorgenommen werden.



Der Energiefluss wird durch die BOWEN TECHNIK angeregt, wodurch die körpereigenen Heilkräfte aktiviert werden. Gezielte Pausen zwischen den Griffen geben dem Körper Zeit zu reagieren und den bestmöglichen Nutzen daraus zu ziehen.

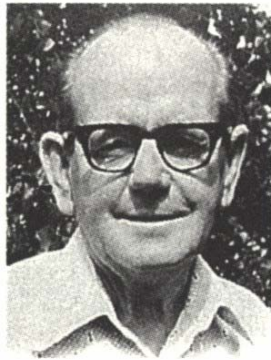
Die BOWEN TECHNIK ist bei Menschen aller Altersgruppen effektiv, vom Neugeborenen bis hin zum älteren Menschen und führt bei jedem zu einer verbesserten Lebensqualität!



Die BOWEN TECHNIK kann auch durch die Kleidung vorgenommen werden.

# BOWTECH

## *Bowen Technique*



TOM BOWEN



Tom BOWEN entwickelte diese umfassende Technik in Geelong, Victoria (Australien). Im Auftrag von Tom Bowen dokumentierte Oswald RENTSCH die BOWEN TECHNIK und erhielt die Erlaubnis, diese Technik weiterzugeben.

Im Jahr 1987 wurde von ihm die BOWEN ACADEMY OF AUSTRALIA gegründet. Von diesem Zeitpunkt an verbreitet sich die BOWEN TECHNIK weltweit.  
Der BOWEN VEREIN ÖSTERREICH existiert seit August 1999 in Steyr.

# BOWTECH

## *The Original Bowen Technique*

Die BOWEN TECHNIK geht davon aus, dass der Körper die angeborene Fähigkeit besitzt, sich unter geeigneten Bedingungen selbst zu heilen. Um diesen Heilungsprozess zu aktivieren und zu fördern, hilft die BOWEN TECHNIK die Energiestrukturen, Schwingungs- und Bewegungsmuster im Körper neu zu organisieren.

Sanfte Behandlungen an bestimmten Muskelpartien, die charakteristischen BOWEN-Griffe, und entsprechende kurze Pausen zwischen diesen Griffen helfen dem Körper seine eigenen heilenden Energien auf die Problembereiche zu konzentrieren.

Wo auch immer es zu einer Schwellung oder Stauung des Gewebes kommt, durch die BOWEN TECHNIK wird das Lymphsystem angeregt und somit die Drainage und Funktion desselben verbessert. Es normalisieren sich die Körperenergien. Wo es zu einer Über- oder Unteraktivität der Funktion bestimmter Organe kommt, führt die Behandlung zu einer harmonisierenden und ausgleichenden Wirkung.

# BOWTECH

## The Original Bowen Technique

### Anwendungsbereiche der BOWEN TECHNIK

Erfahrungsgemäß können Anwendungen von BOWEN TECHNIK die Behandlung verschiedener Beschwerden positiv beeinflussen, indem sie die selbstheilenden Energien des Körpers aktivieren.

#### Beispiele:

- Verdauungsbeschwerden
- Stress und Verspannungen
- Migräne
- Bronchitis
- Menstruationsbeschwerden
- Rückenschmerzen
- Sehnscheidenentzündungen
- u.v.m.

Die BOWEN TECHNIK eignet sich hervorragend, Gesundheit, Entspannung, Wohlbefinden und das optimale Ablaufen aller Körperfunktionen zu unterstützen.



HERTA KRUTZLER  
Schererstraße 49A/1/6  
8052 **GRAZ**  
&  
Burgenlandsiedlung 54  
7423 **PINKAFELD**

☞ **Bitte um telefonische  
Terminvereinbarung** ☞

Telefon: 0316 - 57 37 58  
Mobil: 0676 - 67 58 120  
E-Mail: [herta@careforliving.com](mailto:herta@careforliving.com)

# BOWTECH

## The Original Bowen Technique



Gesundheit  
ist der Zustand völligen  
körperlichen, seelisch-geistigen und  
sozialen Wohlbefindens,  
für dessen Höchstmaß  
jeder Mensch  
seine eigene Norm hat.

Der große Brockhaus

**Natur im  
Gleichgewicht**

